TRINITAS
Regional Medical Center

Registro de Peso

Use este registro para anotar su peso cada dia. Lleve este registro a sus citas medicas y siga el consejo de su medico.

Pesese cada dia a la misma hora. **Pesese despues de orinar y antes de desayunarse.**

Use la misma balanza o bascula. **Pesese siempre al levantarse con su ropa de cama.**

.

MES	DIA		PESO	CUALQUIER SINTOMA QUE TENGA		NO SINTOMAS		

Llame a su medico si aumenta 2 libras o mas de un dia para otro o 5 libras en una semana.